

INGREDIENTI

70 g di GARDEN GOURMET Vuna

80 g di riso venere

40 g di cavolo viola

30 g di edamame

30 g di mais

8 pomodorini



1 PORZIONE



20 MIN



FACILE

Voglia di un pasto fresco e colorato? Prova questa Rainbow bowl con Vuna Garden Gourmet: bella e buona!

MODALITÀ DI PREPARAZIONE

1. Prepara il riso

Cuoci il riso venere in abbondante acqua salata seguendo le istruzioni riportate sulla confezione

2. Prepara le verdure

Lava e taglia le verdure

3. Componi la tua bowl!

Componi la bowl partendo dal riso e disponendo in ordine: il cavolo, l'edamame, il Vuna, il mais e i pomodorini.

4. Condisci la tua bowl e gusta!

Condisci a piacere con salsa di soia o olio e sale q.b.

SCOPRI ALTRE RICETTE SU WWW.GARDENGOURMET.IT