



BBQ BOWL VEGETARIANA CON SENSATIONAL FILETTI VEGETALI NATURE

INGREDIENTI

2 confezioni di Garden Gourmet Sensational Filetti Vegetali Nature

500 g di asparagi verdi

250 g di pomodorini

1 busta di rucola

una manciata di olive nere

1 cucchiaino di capperi

150 g di feta vegana (opzionale)

1 cucchiaino di olio d'oliva

Un po' di aceto

Un po' di basilico

Un po' di sale e pepe



4 PORZIONI



20 MIN



FACILE

La nostra Bowl con Sensational Filetti Vegetali Nature è perfetta per i vostri barbecue estivi. Gustosa, sana e vegetariana!

MODALITÀ DI PREPARAZIONE

1. Preparate le verdure

Tagliate gli asparagi e tagliate a metà i pomodori.

2. Cuocete i Sensational Filetti Vegetali Nature e grigliate gli asparagi

fate cuocere i Sensational Filetti Vegetali Nature Garden Gourmet in una padella sul barbecue. Grigliate gli asparagi direttamente sul barbecue.

3. Create la vostra bowl

Distribuite la rucola su un piatto e distribuitevi sopra gli asparagi grigliati, i pomodori, le olive e i capperi, condite con olio d'oliva, aceto balsamico e cospargete di sale e pepe.

4. Aggiungete il tocco finale e gustate!

Adagiate sopra i Sensational Filetti Vegetali nature garden Gourmet, guarnite con il basilico e sbriciolateci sopra la feta.

SCOPRI ALTRE RICETTE SU WWW.GARDENGOURMET.IT