

## INGREDIENTI

1 vasetto di Garden Gourmet Vuna

160 g di penne integrali o di farro

1 cipolla rossa piccola

1/2 cetriolo

125 g di pomodorini

1 barattolo di mais (140 g di peso sgocciolato)

1 limone biologico

sale e pepe



2 PORZIONI



15 MIN



FACILE

Se state cercando ispirazione per il pranzo, dovrete provare questa insalata di pasta fatta con Vuna Garden Gourmet. È facile, veloce e deliziosa!

## MODALITÀ DI PREPARAZIONE

### 1. Preparate la pasta al dente

Cuocete la pasta secondo le istruzioni sulla confezione in abbondante acqua con un po' di sale 'al dente'. Scolate e sciacquare con acqua fredda.

### 2. Preparate le verdure

Nel frattempo tritate finemente la cipolla, tagliate in sei il cetriolo per il lungo e poi a pezzi e i pomodori in quarti. Scolate il mais.

### 3. Assemblate gli ingredienti e gustate!

Condite la pasta con le verdure. Condite l'insalata con succo di limone, scorza di limone grattugiata finemente, sale e pepe.

**SCOPRI ALTRE RICETTE SU [WWW.GARDENGOURMET.IT](http://WWW.GARDENGOURMET.IT)**