

BAGEL CON STRACCETTI DI SOIA GRIGLIATI E SENAPE

INGREDIENTI

1 confezione di Garden Gourmet
Straccetti Grigliati
4 bagel
20 g di scalogno
20 g di crescione
40 g di carote grattugiate
40 g di noci
20 g di cetriolini sottaceto
125 yogurt vegetale
20 g di senape integrale
1 cucchiaio di prezzemolo fresco
Un po' di aglio in polvere

 4 PORZIONI

 20 MIN

 FACILE

Hai voglia di un panino ma sei stanco dei soliti abbinamenti? Allora prova questo bagel! Facile, vegetariano e assolutamente delizioso.

MODALITÀ DI PREPARAZIONE

1. Preparate gli Straccetti di Soia Grigliati Garden Gourmet

Preparare gli Straccetti Grigliati Garden Gourmet secondo le istruzioni riportate sulla confezione.

2. Preparate la salsa

Per la salsa: tritare molto finemente il prezzemolo e i sottaceti. Mescolare con aglio in polvere a piacere, senape e yogurt vegetale. Assaggia e aggiusta a piacere.

3. Farcite il vostro bagel

Tritate le noci e tagliate a fettine lo scalogno. Tagliare a metà il bagel e distribuire la salsa sulle due metà. Spalmate le noci sulla base del bagel.

4. Completate il bagel e gustate!

Completare con la carota, il crescione, gli Straccetti Grigliati e lo scalogno. Coprite con l'altra metà del bagel. SUGGERIMENTO: puoi sostituire il crescione con la rucola.

**SCOPRI ALTRE RICETTE SU
WWW.GARDENGOURMET.IT**