

INGREDIENTI

1/2 confezione di Garden Gourmet Straccetti Grigliati

2 foglie di lattuga

2 pomodorini

3 olive nere

1 banana (come contorno)

1 striscia di sedano (come contorno)

1 cucchiaino di burro di arachidi (come frutta di contorno)

Alcuni mirtilli (come frutta di contorno)

Alcune fette di cetriolo (come contorno)



È ora di tornare a scuola ed è ora di preparare il pranzo fuori casa! Questa ricetta veloce e vegetariana è un'idea divertente da gustare durante l'ora di pranzo. Divertiti!

MODALITÀ DI PREPARAZIONE

1. Realizzate il bagel "clown"

Per il Bagel 'clown': tagliare il bagel a metà e disporre la lattuga su una metà. Cuocere gli straccetti grigliati secondo le istruzioni riportate sulla confezione e disporli sulla lattuga. Metti la parte superiore del bagel sopra e realizza una faccia con un pomodoro ciliegino per naso e occhi e una bocca di olive nere.

2. Create il delfino banana

Per il delfino Banana: Taglia il gambo di una banana per fare la bocca del delfino. Spingi una bacca o un altro frutto tra le "fasce" e disegna gli occhi sulla buccia.

3. Create il bruco di sedano

Bruco di sedano: spalmare un po' di burro di arachidi nell'incavo di un pezzo di sedano e schiacciarvi dentro una fila di mirtilli. Utilizzare un pomodoro come testa e realizzare una faccia con ad esempio la pasta di cioccolato.

SCOPRI ALTRE RICETTE SU WWW.GARDENGOURMET.IT