

INGREDIENTI

1/2 confezione di Garden Gourmet
Polpette di Verdure con Carote, Mais &
Piselli

1/2 peperone giallo e 1/2 peperone rosso

Alcuni pomodorini

Un grappolo d'uva rossa o bianca

2 fette di melone cantalupo

1/3 di cetriolo



Prepara questa lunch box per i tuoi bambini o per la tua pausa in ufficio! È un pasto divertente e completo con verdure, frutta e le meravigliose polpette di verdure Garden Gourmet!

MODALITÀ DI PREPARAZIONE

1. Cuocete le Polpette di Verdure

Preparare le polpette di verdure secondo le istruzioni sulla confezione e lasciarle raffreddare.

2. Assemblate i vostri spiedini

Tagliate la frutta e la verdura a cubetti. Infilare negli spiedi le verdure e la frutta alternandole con le polpette di verdure.

SCOPRI ALTRE RICETTE SU WWW.GARDENGOURMET.IT